



えんがわ だより

お知らせ

ボランティアまつり染地 染地マルシェ
第29回菊野台ボランティアまつり

調布市市民活動支援センター
市民活動を応援する情報誌
2023.5 No.199

特集

はちみつルーム

はちみつみたいに甘くて、ほっとして、元気が出る場所



—— まちをより良くしたい 誰かのために何かやってみたい ——

当センターは、そんなあなたにそっと寄り添うため、「まちのえんがわになりたい」を合言葉に運営しています。「えんがわだより」は、調布のために活動する団体・ボランティアや寄付活動など、多彩な情報を紹介し、調布がさらに元気になることを願って、毎月15日に発行しています。活動のお問い合わせやご相談のほか、ご感想もお待ちしております。



ボランティアだより



介護老人保健施設でのボランティア募集

高齢者とふれあいながら、趣味や特技を活かしませんか。

【内 容】簡単な編み物や、書道を教えてくださる方を募集します。

【日 時】月～金 13時30分～14時30分の時間帯でお願いします。

【場 所】調布市上石原3-33-17

【対 象】利用者と交流を楽しんでいただける方、高校生以上、性別不問

【問合せ】介護老人保健施設グリーンガーデン青樹 担当：阿部 ☎ 042-483-1050



調布学園、第二調布学園、二葉学園で生活する子どもの、フレンドホームに なっていただけるご家庭を募集します

「フレンドホーム制度」は、乳児院や児童養護施設で生活している子どもを、学校がお休みの期間などに、ご家庭でお預かりいただく制度です。

【内 容】ご家庭で対象の子どもをお預かりいただき、交流していただきます。

【日 時】土曜日、日曜日、祝日など、学校がお休みの期間で、ご都合の良い数日の間【場 所】ご自宅

【備 考】フレンドホーム制度の詳細は、こちらの2次元コードまたは、東京都福祉保健局HPでご確認ください。

【問合せ】調布学園・第二調布学園 フレンドホーム担当：日下部・三好(富士見町3-18-1)

☎ 042-483-7611 ✉ jidoyogo@chofugakuen.com

二葉学園フレンドホーム担当：田淵（上石原2-17-7）

☎ 042-482-2578 ✉ gakuen@futaba-yuka.or.jp

フレンド
ホームさんの声→



朝の送迎ボランティア募集

「しごと場大好き」に通う成人（50代男性）の送迎ボランティアを募集します。

【内 容】 自宅（調布市富士見町）から「社会福祉法人調布を耕す会 しごと場大好き」（布田3-20-1）までの送迎。徒歩30分程度の活動。体力に自信のある方、お待ちしております！

【日 時】毎週月～金曜日 8時過ぎに自宅へお迎え。週1回から、ご相談ください。

【備 考】初回は職員が同行する体験から始めます。

【問合せ】小島町コーナー 担当：浅見 ☎ 042-481-7695（月～金 9時～17時）



「すたんぷ菊野台」メンバー募集

ご自分のペースで続けられます。手作業をしながらおしゃべりを楽しみませんか。

【内 容】使用済み切手の整理をするボランティアグループです。整理した切手の売上金は、ボランティア・市民活動を支援する「えんかわファンド」の原資になります。

【日 時】毎週木曜日10時～15時の間で、ご都合の良い時間

【場 所】菊野台地域福祉センター

【問合せ】菊野台コーナー 担当：青木 ☎ 042-481-6500（火・木・土）



送迎ボランティア募集

「しごと場大好き」に通う成人(18才男性)の送迎ボランティアを募集します。

【内 容】「社会福祉法人 調布を耕す会 しごと場大好き」(布田3-20-1)から、「ちょうふだそう・オープンスペース」(国領町3-19-1)までの送迎。徒歩20分程度の活動。

【日 時】毎週月～金曜日 16時にお迎え。週1回から、ご相談ください。

【備 考】初回は職員が同行する体験から始めます。

【問合せ】小島町コーナー 担当：佐藤 ☎ 042-481-7695 (月～金 9時～17時)



調布八雲苑

ボランティアさん受け入れを再開します。

【内 容】①デイサービスの利用者さんに陶芸を教えてください方
②デイサービスの利用者さんに書道を教えてください方
③認知症デイサービスでの利用者さんの見守り

【日 時】①木・土 13時15分～14時15分 ②月・金・土 13時15分～14時15分
③月～土(午前)10時～12時 (午後)13時～15時

【場 所】八雲苑(調布市八雲台1-5-5)

【問合せ】調布八雲苑 担当：大久保 ☎ 042-484-8551



デコボコ

凸凹森の会 メンバー募集

雑木林や原っぱなど、自然の中で過ごすことが好きな方、是非ご参加ください

第三小学校と第五中学校の近くに、「布田崖線緑地(ふだがいせんりょくち)」があります。

開放されていないため、有志のボランティアが保全活動を行っています。自然を守る活動は達成感があり、毎回新たな発見があります。四季折々の実りや遊びも満喫できます。

【場 所】上石原2丁目 若宮八幡神社の西側 西調布駅から徒歩6分

【活動頻度】毎月1～2回活動しています(事前連絡要)

【時 間】10時から12時(雨天中止)

【対 象】どなたでも【参加費】500円(ボランティア保険希望者は+500円)

【問合せ】石原 ☎ 080-1221-5242



運行サービスボランティア

【内 容】公共交通機関の利用が困難な方のために福祉車両を運転し、外出を支援する活動です。

【場 所】NPO調布ハンディキャブ事務局

【資 格】普通自動車運転免許(過去2年間に免許停止処分を受けていない方)

【対 象】30歳～73歳

【備 考】福祉有償運送に必要な資格講座費用(2日間)は当法人で全額負担します。

修了証受領で福祉有償運送の資格が得られます。

わずかですが謝礼金を差し上げます。

【問合せ】NPO調布ハンディキャブ事務局 ☎ 042-440-3860



はちみつルーム

～はちみつみたいに甘くて、ほっとして、元気が出る場所～

神代団地にある金子地域福祉センターで活動中のはちみつルーム。
だれでもふらっと立ち寄れて、安心して過ごせる地域の居場所。
小学生のお子さんがある、お母さんが二人で運営しています。
代表の滝川さんから、はちみつルームのあゆみについて
お話をお聞きしました。



きっかけは2021年。「まちの縁側」との出会い

はちみつルームの活動を始める少し前、当時中学生、小学生だった3人の子どもたちに大きな変化があった時期が重なり、私は子育てで、これまでにない大変さと、孤独感を感じている時期がありました。あれこれ模索をしていた時、狛江市にある野川のえんがわこまち(※①以後：こまち)に出会いました。こまちは、誰でもいつでもふらりと立ち寄れる「まちの縁側」として、市民グループが運営している地域に開放された場所です。それからこまちに通うようになり、自分が感じていた不安やしんどさを人に話すことで、ありのままの姿を受け入れてもらえる安心感を感じることができました。そこで出会った人たちとの交流は、家でも学校でもない居場所をつくることの大切さ、家族以外の関わりで得られる気づきや癒しを、親子共に実感する機会になりました。



※優しい色合いの、ぬくもりのあるおもちゃたち。

そんな中、こまちが一時的にお休みする曜日がありました。こまちで出会った西さんと相談し、こまちがお休みの日は「自分たちでできることを、できる範囲でやってみよう」と、臨時の居場所として神代団地の集会所を借り、西さんと二人ではちみつルームをスタートしました。

活動を始めた当初は、孤立しがちな子どもたちの居場所になってほしいと考えていましたが、すこしずつ地域の様々な世代の方が立ち寄ってくれるようになりました。

こまちが通常運営に戻った後も、場所を金子地域福祉センターに移し、はちみつルームの活動を継続させていただいています。

※①「野川のえんがわ こまち」は、東京都狛江市で昭和の空気を感じられる空き家を地域に開放した場です。あかちゃんを運んだママさんパパさん、学校帰りのこどもたち(学校に通っていないこどもも)、ご年配の方々…。何歳でも、障害があってもなくても、誰でもいつでもふらりと立ち寄れる「まちの縁側」を目指しています。

〒201-0001 狛江市西野川2-31-1 / 03-5761-4102 / nogawa@comarch.tokyo



野川のえんがわ こまち

運営団体：comarch

一人一人が小さな力を持ち寄って、刺激し合うコミュニティ

金子地域福祉センターで活動をスタートして、1年と6ヶ月ほどが経ちました。現在では、乳幼児さんから大人の方まで幅広い年齢の方が訪れてくださっています。はちみつルームは様々な年齢や背景をもったお一人お一人にとって、安らぎの場、出会いの場、ふれあいの場、きっかけの場となれたら、と活動しています。

何かをして差し上げる支援の場というよりも、弱さがありながらも、小さな力をそれぞれが持ち寄って、共に作っていくことができたかと考えています。そして、お互いが支え合い、刺激し合うことができるはちみつルームでありたいと思っています。私たちが羽を休めた時のように、いつか誰かがここで癒され、元気になるきっかけとなる場所となれたらうれしいです。

育児や仕事をしながらの活動は大変な部分もありますが、スタッフ自身ははちみつルームからいつも元氣をもらい、今では私たち自身の居場所の一つになっていることも気付かされています。

これからも無理をせず、柔軟に変化しつつ、自分たちらしく続けていきたいと考えています。そして、地域にも様々なカラーのコミュニティが増えていくことを願っています。

はちみつルームで待ってます

はちみつルームは赤ちゃんから大人の方まで、どなたでも、遊んだり、お茶をしたり、おしゃべりできるスペースです。はちみつのように甘くて、ほっと元氣がでるような場所を皆さんと作っていくことを目指しています。おもちゃやボードゲーム、マットやトンネルなど、身体を動かせる道具や、わらべうた遊びや読み聞かせに加えて、小さいお子さんから大人まで楽しめる簡単な工作や、色々な種類のお茶をご用意しています。ぜひ、ふらっとお立ち寄りください。



特別な話題がなくても、初めましてでも自然に会話が弾むように、はちみつルームでは工作やボードゲームなど、手を動かしながら交流できるアイテムや仕掛けがたくさん用意してあります。

はちみつルーム

第1・3火曜日 13:00~18:30

金子地域福祉センターにて活動中(西つつじヶ丘4丁目43-3)

予約不要、参加無料

※令和4年度えんがわファンド助成団体

はちみつルーム SNS



Twitter



Instagram



ボランティア募集中!

子どもと遊びたい、大人とおしゃべりしたい、力仕事、どんなことでも!一緒に過ごして下さる方、お待ちしております。

【お問合せ】honey82room@gmail.com

はちみつルーム

はちみつルームは、地域福祉センターで活動する子どもたちと大人たちが、一緒に遊ぶ場所です。おもちゃやボードゲーム、マットやトンネルなど、身体を動かせる道具や、わらべうた遊びや読み聞かせに加えて、小さいお子さんから大人まで楽しめる簡単な工作や、色々な種類のお茶をご用意しています。ぜひ、ふらっとお立ち寄りください。

目次: 毎月 第1・第3 火曜日
時 間: 13:00~18:30 (出入り自由・予約不要です)
場 所: 調布市 金子地域福祉センター 1階・大集会室
12月10日(火)から12月12日(木)まで、12月13日(金)まで、12月14日(土)まで、12月15日(日)まで、12月16日(月)まで、12月17日(火)まで、12月18日(水)まで、12月19日(木)まで、12月20日(金)まで、12月21日(土)まで、12月22日(日)まで、12月23日(月)まで、12月24日(火)まで、12月25日(水)まで、12月26日(木)まで、12月27日(金)まで、12月28日(土)まで、12月29日(日)まで、12月30日(月)まで、12月31日(火)まで、1月1日(水)まで、1月2日(木)まで、1月3日(金)まで、1月4日(土)まで、1月5日(日)まで、1月6日(月)まで、1月7日(火)まで、1月8日(水)まで、1月9日(木)まで、1月10日(金)まで、1月11日(土)まで、1月12日(日)まで、1月13日(月)まで、1月14日(火)まで、1月15日(水)まで、1月16日(木)まで、1月17日(金)まで、1月18日(土)まで、1月19日(日)まで、1月20日(月)まで、1月21日(火)まで、1月22日(水)まで、1月23日(木)まで、1月24日(金)まで、1月25日(土)まで、1月26日(日)まで、1月27日(月)まで、1月28日(火)まで、1月29日(水)まで、1月30日(木)まで、1月31日(金)まで、2月1日(土)まで、2月2日(日)まで、2月3日(月)まで、2月4日(火)まで、2月5日(水)まで、2月6日(木)まで、2月7日(金)まで、2月8日(土)まで、2月9日(日)まで、2月10日(月)まで、2月11日(火)まで、2月12日(水)まで、2月13日(木)まで、2月14日(金)まで、2月15日(土)まで、2月16日(日)まで、2月17日(月)まで、2月18日(火)まで、2月19日(水)まで、2月20日(木)まで、2月21日(金)まで、2月22日(土)まで、2月23日(日)まで、2月24日(月)まで、2月25日(火)まで、2月26日(水)まで、2月27日(木)まで、2月28日(金)まで、2月29日(土)まで、3月1日(日)まで、3月2日(月)まで、3月3日(火)まで、3月4日(水)まで、3月5日(木)まで、3月6日(金)まで、3月7日(土)まで、3月8日(日)まで、3月9日(月)まで、3月10日(火)まで、3月11日(水)まで、3月12日(木)まで、3月13日(金)まで、3月14日(土)まで、3月15日(日)まで、3月16日(月)まで、3月17日(火)まで、3月18日(水)まで、3月19日(木)まで、3月20日(金)まで、3月21日(土)まで、3月22日(日)まで、3月23日(月)まで、3月24日(火)まで、3月25日(水)まで、3月26日(木)まで、3月27日(金)まで、3月28日(土)まで、3月29日(日)まで、3月30日(月)まで、3月31日(火)まで、4月1日(水)まで、4月2日(木)まで、4月3日(金)まで、4月4日(土)まで、4月5日(日)まで、4月6日(月)まで、4月7日(火)まで、4月8日(水)まで、4月9日(木)まで、4月10日(金)まで、4月11日(土)まで、4月12日(日)まで、4月13日(月)まで、4月14日(火)まで、4月15日(水)まで、4月16日(木)まで、4月17日(金)まで、4月18日(土)まで、4月19日(日)まで、4月20日(月)まで、4月21日(火)まで、4月22日(水)まで、4月23日(木)まで、4月24日(金)まで、4月25日(土)まで、4月26日(日)まで、4月27日(月)まで、4月28日(火)まで、4月29日(水)まで、4月30日(木)まで、5月1日(金)まで、5月2日(土)まで、5月3日(日)まで、5月4日(月)まで、5月5日(火)まで、5月6日(水)まで、5月7日(木)まで、5月8日(金)まで、5月9日(土)まで、5月10日(日)まで、5月11日(月)まで、5月12日(火)まで、5月13日(水)まで、5月14日(木)まで、5月15日(金)まで、5月16日(土)まで、5月17日(日)まで、5月18日(月)まで、5月19日(火)まで、5月20日(水)まで、5月21日(木)まで、5月22日(金)まで、5月23日(土)まで、5月24日(日)まで、5月25日(月)まで、5月26日(火)まで、5月27日(水)まで、5月28日(木)まで、5月29日(金)まで、5月30日(土)まで、5月31日(日)まで、6月1日(月)まで、6月2日(火)まで、6月3日(水)まで、6月4日(木)まで、6月5日(金)まで、6月6日(土)まで、6月7日(日)まで、6月8日(月)まで、6月9日(火)まで、6月10日(水)まで、6月11日(木)まで、6月12日(金)まで、6月13日(土)まで、6月14日(日)まで、6月15日(月)まで、6月16日(火)まで、6月17日(水)まで、6月18日(木)まで、6月19日(金)まで、6月20日(土)まで、6月21日(日)まで、6月22日(月)まで、6月23日(火)まで、6月24日(水)まで、6月25日(木)まで、6月26日(金)まで、6月27日(土)まで、6月28日(日)まで、6月29日(月)まで、6月30日(火)まで、7月1日(水)まで、7月2日(木)まで、7月3日(金)まで、7月4日(土)まで、7月5日(日)まで、7月6日(月)まで、7月7日(火)まで、7月8日(水)まで、7月9日(木)まで、7月10日(金)まで、7月11日(土)まで、7月12日(日)まで、7月13日(月)まで、7月14日(火)まで、7月15日(水)まで、7月16日(木)まで、7月17日(金)まで、7月18日(土)まで、7月19日(日)まで、7月20日(月)まで、7月21日(火)まで、7月22日(水)まで、7月23日(木)まで、7月24日(金)まで、7月25日(土)まで、7月26日(日)まで、7月27日(月)まで、7月28日(火)まで、7月29日(水)まで、7月30日(木)まで、7月31日(金)まで、8月1日(土)まで、8月2日(日)まで、8月3日(月)まで、8月4日(火)まで、8月5日(水)まで、8月6日(木)まで、8月7日(金)まで、8月8日(土)まで、8月9日(日)まで、8月10日(月)まで、8月11日(火)まで、8月12日(水)まで、8月13日(木)まで、8月14日(金)まで、8月15日(土)まで、8月16日(日)まで、8月17日(月)まで、8月18日(火)まで、8月19日(水)まで、8月20日(木)まで、8月21日(金)まで、8月22日(土)まで、8月23日(日)まで、8月24日(月)まで、8月25日(火)まで、8月26日(水)まで、8月27日(木)まで、8月28日(金)まで、8月29日(土)まで、8月30日(日)まで、8月31日(月)まで、9月1日(火)まで、9月2日(水)まで、9月3日(木)まで、9月4日(金)まで、9月5日(土)まで、9月6日(日)まで、9月7日(月)まで、9月8日(火)まで、9月9日(水)まで、9月10日(木)まで、9月11日(金)まで、9月12日(土)まで、9月13日(日)まで、9月14日(月)まで、9月15日(火)まで、9月16日(水)まで、9月17日(木)まで、9月18日(金)まで、9月19日(土)まで、9月20日(日)まで、9月21日(月)まで、9月22日(火)まで、9月23日(水)まで、9月24日(木)まで、9月25日(金)まで、9月26日(土)まで、9月27日(日)まで、9月28日(月)まで、9月29日(火)まで、9月30日(水)まで、10月1日(木)まで、10月2日(金)まで、10月3日(土)まで、10月4日(日)まで、10月5日(月)まで、10月6日(火)まで、10月7日(水)まで、10月8日(木)まで、10月9日(金)まで、10月10日(土)まで、10月11日(日)まで、10月12日(月)まで、10月13日(火)まで、10月14日(水)まで、10月15日(木)まで、10月16日(金)まで、10月17日(土)まで、10月18日(日)まで、10月19日(月)まで、10月20日(火)まで、10月21日(水)まで、10月22日(木)まで、10月23日(金)まで、10月24日(土)まで、10月25日(日)まで、10月26日(月)まで、10月27日(火)まで、10月28日(水)まで、10月29日(木)まで、10月30日(金)まで、10月31日(土)まで、11月1日(日)まで、11月2日(月)まで、11月3日(火)まで、11月4日(水)まで、11月5日(木)まで、11月6日(金)まで、11月7日(土)まで、11月8日(日)まで、11月9日(月)まで、11月10日(火)まで、11月11日(水)まで、11月12日(木)まで、11月13日(金)まで、11月14日(土)まで、11月15日(日)まで、11月16日(月)まで、11月17日(火)まで、11月18日(水)まで、11月19日(木)まで、11月20日(金)まで、11月21日(土)まで、11月22日(日)まで、11月23日(月)まで、11月24日(火)まで、11月25日(水)まで、11月26日(木)まで、11月27日(金)まで、11月28日(土)まで、11月29日(日)まで、11月30日(月)まで、12月1日(火)まで、12月2日(水)まで、12月3日(木)まで、12月4日(金)まで、12月5日(土)まで、12月6日(日)まで、12月7日(月)まで、12月8日(火)まで、12月9日(水)まで、12月10日(木)まで、12月11日(金)まで、12月12日(土)まで、12月13日(日)まで、12月14日(月)まで、12月15日(火)まで、12月16日(水)まで、12月17日(木)まで、12月18日(金)まで、12月19日(土)まで、12月20日(日)まで、12月21日(月)まで、12月22日(火)まで、12月23日(水)まで、12月24日(木)まで、12月25日(金)まで、12月26日(土)まで、12月27日(日)まで、12月28日(月)まで、12月29日(火)まで、12月30日(水)まで、12月31日(木)まで、2024年1月1日(金)まで、2024年1月2日(土)まで、2024年1月3日(日)まで、2024年1月4日(月)まで、2024年1月5日(火)まで、2024年1月6日(水)まで、2024年1月7日(木)まで、2024年1月8日(金)まで、2024年1月9日(土)まで、2024年1月10日(日)まで、2024年1月11日(月)まで、2024年1月12日(火)まで、2024年1月13日(水)まで、2024年1月14日(木)まで、2024年1月15日(金)まで、2024年1月16日(土)まで、2024年1月17日(日)まで、2024年1月18日(月)まで、2024年1月19日(火)まで、2024年1月20日(水)まで、2024年1月21日(木)まで、2024年1月22日(金)まで、2024年1月23日(土)まで、2024年1月24日(日)まで、2024年1月25日(月)まで、2024年1月26日(火)まで、2024年1月27日(水)まで、2024年1月28日(木)まで、2024年1月29日(金)まで、2024年1月30日(土)まで、2024年1月31日(日)まで、2024年2月1日(月)まで、2024年2月2日(火)まで、2024年2月3日(水)まで、2024年2月4日(木)まで、2024年2月5日(金)まで、2024年2月6日(土)まで、2024年2月7日(日)まで、2024年2月8日(月)まで、2024年2月9日(火)まで、2024年2月10日(水)まで、2024年2月11日(木)まで、2024年2月12日(金)まで、2024年2月13日(土)まで、2024年2月14日(日)まで、2024年2月15日(月)まで、2024年2月16日(火)まで、2024年2月17日(水)まで、2024年2月18日(木)まで、2024年2月19日(金)まで、2024年2月20日(土)まで、2024年2月21日(日)まで、2024年2月22日(月)まで、2024年2月23日(火)まで、2024年2月24日(水)まで、2024年2月25日(木)まで、2024年2月26日(金)まで、2024年2月27日(土)まで、2024年2月28日(日)まで、2024年2月29日(月)まで、2024年3月1日(火)まで、2024年3月2日(水)まで、2024年3月3日(木)まで、2024年3月4日(金)まで、2024年3月5日(土)まで、2024年3月6日(日)まで、2024年3月7日(月)まで、2024年3月8日(火)まで、2024年3月9日(水)まで、2024年3月10日(木)まで、2024年3月11日(金)まで、2024年3月12日(土)まで、2024年3月13日(日)まで、2024年3月14日(月)まで、2024年3月15日(火)まで、2024年3月16日(水)まで、2024年3月17日(木)まで、2024年3月18日(金)まで、2024年3月19日(土)まで、2024年3月20日(日)まで、2024年3月21日(月)まで、2024年3月22日(火)まで、2024年3月23日(水)まで、2024年3月24日(木)まで、2024年3月25日(金)まで、2024年3月26日(土)まで、2024年3月27日(日)まで、2024年3月28日(月)まで、2024年3月29日(火)まで、2024年3月30日(水)まで、2024年3月31日(木)まで、2024年4月1日(金)まで、2024年4月2日(土)まで、2024年4月3日(日)まで、2024年4月4日(月)まで、2024年4月5日(火)まで、2024年4月6日(水)まで、2024年4月7日(木)まで、2024年4月8日(金)まで、2024年4月9日(土)まで、2024年4月10日(日)まで、2024年4月11日(月)まで、2024年4月12日(火)まで、2024年4月13日(水)まで、2024年4月14日(木)まで、2024年4月15日(金)まで、2024年4月16日(土)まで、2024年4月17日(日)まで、2024年4月18日(月)まで、2024年4月19日(火)まで、2024年4月20日(水)まで、2024年4月21日(木)まで、2024年4月22日(金)まで、2024年4月23日(土)まで、2024年4月24日(日)まで、2024年4月25日(月)まで、2024年4月26日(火)まで、2024年4月27日(水)まで、2024年4月28日(木)まで、2024年4月29日(金)まで、2024年4月30日(土)まで、2024年5月1日(日)まで、2024年5月2日(月)まで、2024年5月3日(火)まで、2024年5月4日(水)まで、2024年5月5日(木)まで、2024年5月6日(金)まで、2024年5月7日(土)まで、2024年5月8日(日)まで、2024年5月9日(月)まで、2024年5月10日(火)まで、2024年5月11日(水)まで、2024年5月12日(木)まで、2024年5月13日(金)まで、2024年5月14日(土)まで、2024年5月15日(日)まで、2024年5月16日(月)まで、2024年5月17日(火)まで、2024年5月18日(水)まで、2024年5月19日(木)まで、2024年5月20日(金)まで、2024年5月21日(土)まで、2024年5月22日(日)まで、2024年5月23日(月)まで、2024年5月24日(火)まで、2024年5月25日(水)まで、2024年5月26日(木)まで、2024年5月27日(金)まで、2024年5月28日(土)まで、2024年5月29日(日)まで、2024年5月30日(月)まで、2024年5月31日(火)まで、2024年6月1日(水)まで、2024年6月2日(木)まで、2024年6月3日(金)まで、2024年6月4日(土)まで、2024年6月5日(日)まで、2024年6月6日(月)まで、2024年6月7日(火)まで、2024年6月8日(水)まで、2024年6月9日(木)まで、2024年6月10日(金)まで、2024年6月11日(土)まで、2024年6月12日(日)まで、2024年6月13日(月)まで、2024年6月14日(火)まで、2024年6月15日(水)まで、2024年6月16日(木)まで、2024年6月17日(金)まで、2024年6月18日(土)まで、2024年6月19日(日)まで、2024年6月20日(月)まで、2024年6月21日(火)まで、2024年6月22日(水)まで、2024年6月23日(木)まで、2024年6月24日(金)まで、2024年6月25日(土)まで、2024年6月26日(日)まで、2024年6月27日(月)まで、2024年6月28日(火)まで、2024年6月29日(水)まで、2024年6月30日(木)まで、2024年7月1日(金)まで、2024年7月2日(土)まで、2024年7月3日(日)まで、2024年7月4日(月)まで、2024年7月5日(火)まで、2024年7月6日(水)まで、2024年7月7日(木)まで、2024年7月8日(金)まで、2024年7月9日(土)まで、2024年7月10日(日)まで、2024年7月11日(月)まで、2024年7月12日(火)まで、2024年7月13日(水)まで、2024年7月14日(木)まで、2024年7月15日(金)まで、2024年7月16日(土)まで、2024年7月17日(日)まで、2024年7月18日(月)まで、2024年7月19日(火)まで、2024年7月20日(水)まで、2024年7月21日(木)まで、2024年7月22日(金)まで、2024年7月23日(土)まで、2024年7月24日(日)まで、2024年7月25日(月)まで、2024年7月26日(火)まで、2024年7月27日(水)まで、2024年7月28日(木)まで、2024年7月29日(金)まで、2024年7月30日(土)まで、2024年7月31日(日)まで、2024年8月1日(月)まで、2024年8月2日(火)まで、2024年8月3日(水)まで、2024年8月4日(木)まで、2024年8月5日(金)まで、2024年8月6日(土)まで、2024年8月7日(日)まで、2024年8月8日(月)まで、2024年8月9日(火)まで、2024年8月10日(水)まで、2024年8月11日(木)まで、2024年8月12日(金)まで、2024年8月13日(土)まで、2024年8月14日(日)まで、2024年8月15日(月)まで、2024年8月16日(火)まで、2024年8月17日(水)まで、2024年8月18日(木)まで、2024年8月19日(金)まで、2024年8月20日(土)まで、2024年8月21日(日)まで、2024年8月22日(月)まで、2024年8月23日(火)まで、2024年8月24日(水)まで、2024年8月25日(木)まで、2024年8月26日(金)まで、2024年8月27日(土)まで、2024年8月28日(日)まで、2024年8月29日(月)まで、2024年8月30日(火)まで、2024年8月31日(水)まで、2024年9月1日(木)まで、2024年9月2日(金)まで、2024年9月3日(土)まで、2024年9月4日(日)まで、2024年9月5日(月)まで、2024年9月6日(火)まで、2024年9月7日(水)まで、2024年9月8日(木)まで、2024年9月9日(金)まで、2024年9月10日(土)まで、2024年9月11日(日)まで、2024年9月12日(月)まで、2024年9月13日(火)まで、2024年9月14日(水)まで、2024年9月15日(木)まで、2024年9月16日(金)まで、2024年9月17日(土)まで、2024年9月18日(日)まで、2024年9月19日(月)まで、2024年9月20日(火)まで、2024年9月21日(水)まで、2024年9月22日(木)まで、2024年9月23日(金)まで、2024年9月24日(土)まで、2024年9月25日(日)まで、2024年9月26日(月)まで、2024年9月27日(火)まで、2024年9月28日(水)まで、2024年9月29日(木)まで、2024年9月30日(金)まで、2024年10月1日(土)まで、2024年10月2日(日)まで、2024年10月3日(月)まで、2024年10月4日(火)まで、2024年10月5日(水)まで、2024年10月6日(木)まで、2024年10月7日(金)まで、2024年10月8日(土)まで、2024年10月9日(日)まで、2024年10月10日(月)まで、2024年10月11日(火)まで、2024年10月12日(水)まで、2024年10月13日(木)まで、2024年10月14日(金)まで、2024年10月15日(土)まで、2024年10月16日(日)まで、2024年10月17日(月)まで、2024年10月18日(火)まで、2024年10月19日(水)まで、2024年10月20日(木)まで、2024年10月21日(金)まで、2024年10月22日(土)まで、2024年10月23日(日)まで、2024年10月24日(月)まで、2024年10月25日(火)まで、2024年10月26日(水)まで、2024年10月27日(木)まで、2024年10月28日(金)まで、2024年10月29日(土)まで、2024年10月30日(日)まで、2024年10月31日(月)まで、2024年11月1日(火)まで、2024年11月2日(水)まで、2024年11月3日(木)まで、2024年11月4日(金)まで、2024年11月5日(土)まで、2024年11月6日(日)まで、2024年11月7日(月)まで、2024年11月8日(火)まで、2024年11月9日(水)まで、2024年11月10日(木)まで、2024年11月11日(金)まで、2024年11月12日(土)まで、2024年11月13日(日)まで、2024年11月14日(月)まで、2024年11月15日(火)まで、2024年11月16日(水)まで、2024年11月17日(木)まで、2024年11月18日(金)まで、2024年11月19日(土)まで、2024年11月20日(日)まで、2024年11月21日(月)まで、2024年11月22日(火)まで、2024年11月23日(水)まで、2024年11月24日(木)まで、2024年11月25日(金)まで、2024年11月26日(土)まで、2024年11月27日(日)まで、2024年11月28日(月)まで、2024年11月29日(火)まで、2024年11月30日(水)まで、2024年12月1日(木)まで、2024年12月2日(金)まで、2024年12月3日(土)まで、2024年12月4日(日)まで、2024年12月5日(月)まで、2024年12月6日(火)まで、2024年12月7日(水)まで、2024年12月8日(木)まで、2024年12月9日(金)まで、2024年12月10日(土)まで、2024年12月11日(日)まで、2024年12月12日(月)まで、2024年12月13日(火)まで、2024年12月14日(水)まで、2024年12月15日(木)まで、2024年12月16日(金)まで、2024年12月17日(土)まで、2024年12月18日(日)まで、2024年12月19日(月)まで、2024年12月20日(火)まで、2024年12月21日(水)まで、2024年12月22日(木)まで、2024年12月23日(金)まで、2024年12月24日(土)まで、2024年12月25日(日)まで、2024年12月26日(月)まで、2024年12月27日(火)まで、2024年12月28日(水)まで、2024年12月29日(木)まで、2024年12月30日(金)まで、2024年12月31日(土)まで、2025年1月1日(日)まで、2025年1月2日(月)まで、2025年1月3日(火)まで、2025年1月4日(水)まで、2025年1月5日(木)まで、2025年1月6日(金)まで、2025年1月7日(土)まで、2025年1月8日(日)まで、2025年1月9日(月)まで、2025年1月10日(火)まで、2025年1月11日(水)まで、2025年1月12日(木)まで、2025年1月13日(金)まで、2025年1月14日(土)まで、2025年1月15日(日)まで、2025年1月16日(月)まで、2025年1月17日(火)まで、2025年1月18日(水)まで、2025年1月19日(木)まで、2025年1月20日(金)まで、2025年1月21日(土)まで、2025年1月22日(日)まで、2025年1月23日(月)まで、2025年1月24日(火)まで、2025年1月25日(水)まで、2025年1月26日(木)まで、2025年1月27日(金)まで、2025年1月28日(土)まで、2025年1月29日(日)まで、2025年1月30日(月)まで、2025年1月31日(火)まで、2025年2月1日(水)まで、2025年2月2日(木)まで、2025年2月3日(金)まで、2025年2月4日(土)まで、2025年2月5日(日)まで、2025年2月6日(月)まで、2025年2月7日(火)まで、2025年2月8日(水)まで、2025年2月9日(木)まで、2025年2月10日(金)まで、2025年2月11日(土)まで、2025年2月12日(日)まで、2025年2月13日(月)まで、2025年2月14日(火)まで、2025年2月15日(水)まで、2025年2月16日(木)まで、2025年2月17日(金)まで、2025年2月18日(土)まで、2025年2月19日(日)まで、2025年2月20日(月)まで、2025年2月21日(火)まで、2025年2月22日(水)まで、2025年2月23日(木)まで、2025年2月24日(金)まで、2025年2月25日(土)まで、2025年2月26日(日)まで、2025年2月27日(月)まで、2025年2月28日(火)まで、2025年2月29日(水)まで、2025年3月1日(木)まで、2025年3月2日(金)まで、2025年3月3日(土)まで、2025年3月4日(日)まで、2025年3月5日(月)まで、2025年3月6日(火)まで、2025年3月7日(水)まで、2025年3月8日(木)まで、2025年3月9日(金)まで、2025年3月10日(土)まで、2025年3月11日(日)まで、2025年3月12日(月)まで、2025年3月13日(火)まで、2025年3月14日(水)まで、2025年3月15日(木)まで、2025年3月16日(金)まで、2025年3月17日(土)まで、2025年3月18日(日)まで、2025年3月19日(月)まで、2025年3月20日(火)まで、2025年3月21日(水)まで、2025年3月22日(木)まで、2025年3月23日(金)まで、2025年3月24日(土)まで、2025年3月25日(日)まで、2025年3月26日(月)まで、2025年3月27日(火)まで、2025年3月28日(水)まで、2025

調布憲法ひろば「たづくり祭り」参加の催し

6月9日(金)～11日(日)「たづくりまつり」が開催されます。

調布憲法ひろばは以下の形で参加いたしますので、おいでください。

【展 示】6月9日(金)～11日(日)10時～18時(11日は～16時)たづくり2階南ギャラリー 入場無料
「戦争の足音が聞こえる」防衛費を倍増して着々と進む戦争準備。憲法9条をもつ私たちはどう考えればいいのでしょうか。

【学習会】6月10日(土)10時～12時30分 たづくり8階・映像シアター 【参加費】300円
「一緒に学びましょう！戦争させないASEANの仕組み」

【お 話】鈴木勝比古さん(ジャーナリスト) 1967年にASEAN(東南諸国連合)ができてからアジアでは戦争は起きていません。アメリカ、EU、北朝鮮まであらゆる国と様々なレベルで年2千回超の会議を開き、すべてを対話で解決しているのです。

【主 催】調布九条の会「憲法ひろば」(通称「調布憲法ひろば」)【問合せ】042-487-7710 石川



ボランティアまつり染地 染地マルシェ

3年ぶりに開催します「ボランティアまつり染地」は「ボランティアまつり染地 染地マルシェ」として新たにスタートいたします。お楽しみ満載!!是非、遊びにいらしてください。

【内 容】染地地域で活動しているボランティア団体を中心に、世代を超えた交流・つながりをはぐくむことを目的に行うおまつりです。
舞台発表・バザー・体験コーナー・模擬店(焼きそば・フランクフルト・ホットドック・ポップコーンなど) 地場野菜・お花や苗ポット販売

【日 時】5月21日(日) 10時～14時【会 場】染地地域福祉センター

【備 考】駐車場はありません【問合せ】染地コーナー 渡邊 ☎ 042-481-3790

ステージのタイムスケジュール

10時10分～紙芝居「シニアが絵本を楽しむ会」
10時30分～新舞踊・民謡「若葉会」
10時50分～琴演奏「琴仲間染地」
11時20分～アンサンブル「第三中学吹奏楽部」
11時40分～合唱 ～Voci Rane～



第29回菊野台ボランティアまつり

3年ぶりの開催です。世代を超えて交流し、楽しく過ごすために舞台発表やバザー、各種相談など様々な企画でお待ちしています。

【内 容】影絵、お笑いミニライブ、バルーンアート、鉢花販売、他

【日 時】5月28日(日) 13時～15時30分【場 所】菊野台地域福祉センター

【備 考】駐車場はありません【問合せ】菊野台コーナー 青木 ☎ 042-481-6500



ステージのタイムスケジュール

13時20分～影絵 モチモチの木、鬼からもらった力
「ムジカプルナ」

13時40分～バルーンアート「クラウンあつごん」

13時50分～どじょうすくい「調布元気会」

14時00分～お笑いミニライブ「ふらわーまうてん」他

14時20分～10筋トレーニング紹介 他

「地域包括支援センター 至誠しばさき、仙川、つつじヶ丘」

14時30分～大正琴「琴望会」

14時40分～バルーンアート「クラウンあつごん」

14時50分～日本語スピーチ

「調布日本語ボランティアの会」

14時55分～銭太鼓「調布元気会」

15時05分～よさこい「SHC倶楽部 チーム調和」

市民活動支援センターからの発信

私たちは、日々いろいろな方々と共に、ボランティア・市民活動に関する取り組みを行っています。その中で、センター・コーナーのコーディネーターが感じたことや、みなさんに知ってほしい活動を紹介します。

緑ヶ丘コーナー

ほっとする温かいコーナーでありたい

はじめまして。新しく緑ヶ丘コーナーの担当になりました、伊藤明子です。どうぞよろしくお願い致します。新緑芽生え始めた4月に、緑豊かなここ「緑ヶ丘コーナー」にやってきました。ドキドキの初出勤からあっという間に一ヶ月が経過しました。

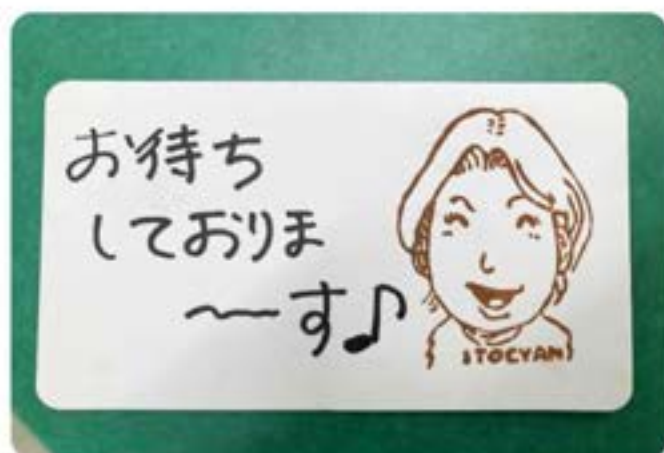
一ヶ月経って思うこと…

緑ヶ丘コーナーは、地域の皆さんの支えで引き継がれている『気軽に立ち寄れる温かい場所』なんだなあ…と実感する日々です。

コーナーにいらっしゃる皆さんが、新人の私にも優しく温かく声を掛けくださり、色々なことを丁寧に教えてくださるので、『支えてもらっている』と実感できる心強い毎日です。そして、私も皆さんとお話しすることでほっとして、心が温かい気持ちになります。

緑ヶ丘コーナーは、どなたでも気軽に立ち寄れる『ほっとできる温かいコーナー』です。おなじみの皆さんも、初めていらっしゃる皆さんも、いつでもお気軽にいらしてくださいね！お待ちしております。

(いとう)



愛用の消しゴムはんこ
コーナーに時々来てくださる方にお手伝いいただいて
メッセージカードを作りました

小島町コーナー 自分ができるサポート

2020年秋のこと。Tさんは海外生活で美容師をされていましたが、取得ライセンスは、日本でそのまま使う事ができず、それなら美容系ボランティアで社会貢献出来ればと、こちらに相談がありました。

初ボランティアは、若者支援団体でヘアメイク。 コロナ禍で、多くの活動が休止状態になると、自宅で可能な通訳・翻訳支援の提案、地域福祉事業とも繋がり、相談会やフードバンクの参加若者支援で美容講師と、活躍の場がどんどん広がりました。

Tさんは今、日本に住む外国籍親子向けのイベントを始め、将来は、美容室と多言語交流ができる居場所作りの夢を実現するべく、日々奮闘されています。

Tさんがボランティア活動に関心を持ったきっかけは、海外で困った時、助けてくれた周りの方への感謝の想いと、その体験から「自分ができるサポートって何だろう？」を考えたこと。

面談時に、Tさんの視点から浮かんだ着想が飛び出します。伸び伸びとした発想と柔らかい対応、それはコーディネーターの学びの場にもなり、応援する事が楽しくて仕方ありません。

(あさみ)



あなたともっと話したい

センターと各ブランチへのアクセス

●市民活動支援センター



調布市国領町2-5-15 コクティ2F
Tel 042-443-1220
Fax 042-443-1221
Mail npo-center@ccsw.or.jp
開館時間 8:30～22:00
休館日 第3月曜(祝日の場合は翌平日)
※直近は5月15日、6月19日です

●小島町コーナー



調布市小島町2-47-1
総合福祉センター2F
Tel 042-481-7695
Fax 042-481-6611
Mail kojimacho@ccsw.or.jp
開館日時 月～金曜日
9:00～17:00
コーディネーター 佐藤・浅見

●染地コーナー



調布市染地3-3-1
染地地域福祉センター内
Tel/Fax 042-481-3790
Mail somechi@ccsw.or.jp
開館日時 火～土曜日 9:00～17:00
コーディネーター 渡邊

●西部コーナー



調布市上石原2-15-6
西部地域福祉センター内
Tel/Fax 042-426-4335
Mail seibu@ccsw.or.jp
開館日時 火～土曜日
9:00～17:00
コーディネーター 涌井

●菊野台コーナー



調布市菊野台1-38-1
菊野台地域福祉センター内
Tel/Fax 042-481-6500
Mail kikunodai@ccsw.or.jp
開館日時 火・木・土曜日
9:00～17:00
コーディネーター 青木

●富士見コーナー



調布市富士見町4-15-6
富士見地域福祉センター内
Tel/Fax 042-481-8719
Mail fujimi@ccsw.or.jp
開館日時 火・木・土曜日
9:00～17:00
コーディネーター 岡澤

●緑ヶ丘コーナー



調布市緑ヶ丘2-18-49
緑ヶ丘地域福祉センター内
Tel/Fax 03-3326-4088
Mail midori@ccsw.or.jp
開館日時 火・木・土曜日
9:00～17:00
コーディネーター 伊藤

●野ヶ谷の郷



調布市深大寺東町6-27-3
Tel/Fax 042-481-1838
開館日時 火・木・土曜日
10:00～16:00

市民活動支援センター 活動スペース「はばたき」
レイアウト変更のお知らせ

2023年6月1日(木)～

ご予約やご利用の際はご注意ください



レイアウト図 画像ファイル

調布のボランティア・市民活動を「資金」と「つながり」で助成する

えんがわファンドサポーター募集中 **1口3,000円**



会費は、地域や社会の課題を解決するために、調布で活動するボランティア・市民活動団体等を応援する助成金「えんがわファンド」の原資になります。
「調布のまちをあなたが変える」そんな1歩を踏み出してみませんか？

「えんがわだより」 発行・編集：調布市市民プラザあくろす 市民活動支援センター