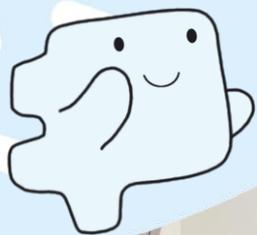


調布の市民活動を応援する情報誌

# えんがわ だより

TAKE  
FREE

No.206 2024.6.



仙川オレンジカフェの皆さん

認知症を学び、専門職や地域の方と出会うカフェ

## 仙川オレンジカフェ (認知症カフェ)

仙川オレンジカフェは、認知症の当事者やそのご家族、地域住民、専門職が集い、交流する居場所です。

地域包括支援センターと社会福祉協議会からの呼びかけがきっかけとなり、認知症カフェとして活動がスタートしました。最初こそ少なかった参加者も、緑ヶ丘地域福祉センターでの活動を継続してきた結果、今では認知症を学ぶ場所として、多くの方が集う憩いの居場所となっています。

毎月、講座や落語、脳トレなどお楽しみタイムを設け、参加者の皆さんが元気になれるような催しを企画しています。年に1回は、認知症を学ぶために地域の医療機関から講師をお招きし、講座を開催したり、介護用品の勉強会を開催して、認知症の学びを深めています。また、困りごとや相談があった場合は、地域包括支援センターや社会福祉協議会につなぐことができるネットワーク機能も担っています。

ボランティアが演奏して下さるピアノに合わせて、みんなで歌う合唱は、参加者の皆さんから大好評です。仙川オレンジカフェは、ボランティアメンバーも新たに加わりながら、ますますの賑わいを見せています。



脳トレの様子



ピアノの生演奏で合唱



合唱に合わせた手話の様子

# 仙川オレンジカフェ ボランティアメンバーから

新型コロナウイルス感染症の流行をきっかけに、お楽しみタイムのイベントを中心とした開催方法に変更してきました。それはそれで、参加者の皆さんには楽しんでもらえましたが、参加者がお話を聞くだけ、体験するだけの受け身な形が気になっていました。

私たちは、仙川オレンジカフェを問題提起ができる、話し合える場所として開催していきたいと考えています。参加者の皆さんとテーブルに座り、手作りのお菓子とお茶を楽しみながら、ゆっくりとお話をするお時間をもて、以前の形に戻していきたいと、ボランティアメンバーで話し合っています。

これからも、社会福祉協議会、地域包括支援センターと連携し、地域の居場所としての仙川オレンジカフェを開催できるよう活動を継続していきたいと思えます。

## 仙川オレンジカフェ



毎月第4火曜日 13:00~15:00  
緑ヶ丘地域福祉センターにて開催中  
※参加費100円(お菓子のお土産つき)  
お申込は不要です。  
皆さまお気軽にご参加ください。

ボランティアをすることで、元気ももらっています。

皆さんと会えることが楽しみです。

現役ケアラーとして、皆さんの力になりたいです。



## 地域と、調布市社会福祉協議会の連携

調布市社会福祉協議会では、地域福祉コーディネーターや、地域支え合い推進員、市民活動支援センターボランティアコーディネーターが地域の課題を解決するべく様々な相談に対応しています。

仙川オレンジカフェでは、地域福祉コーディネーター、地域支え合い推進員、ボランティアコーディネーターが運営委員会の一員として、活動をサポートしています。

地域のために活動したい、地域と繋がりたい、そんな方々の力になります。ぜひお気軽にご相談ください。

### 地域に アウトリーチ※します

様々な活動、自治会や地区協議会など人が集う場所に参加し、相談を受け付けています。



※必要な助けが届いていない人に対し、行政や支援機関が訪問支援などでアプローチすること

### 活動・運営を 支援します

活動運営の中で相談を受け付けたり、必要な情報提供をすることで支援しています。



### お話を お聞きします

「こんな活動がしたい」「こんなことで困っている」など皆さんの思いをお聞きします。



### いっしょに 考えます

地域の方や関係機関、様々な団体と協力し、それぞれのできることを持ち寄り話し合います。



### 地域福祉コーディネーター

生活上の悩みや困りごとを抱える方に対し、様々な機関・団体と連携しながら、課題の解決を図るとともに、居場所づくりなどを住民主体の活動の推進や、地域でのネットワーク構築といった取組を行っています。



### 地域支え合い推進員

高齢者などが住み慣れた地域で安全・安心に暮らしていけるよう、日常生活上の生活支援体制の充実・強化を図るとともに、介護予防や健康づくり、生きがいづくりの機会を創出し、地域における生活支援サービスの多様な担い手の育成を図ります。

【問合せ】地域支援係 電話：042-481-7693 (代表)  
FAX：042-481-5115 月～金曜日 8:30～17:30



### 市民活動支援センター

市民活動やボランティア活動に関する相談を、市民活動支援センター及び、各ランチでお受けしています。

【問合せ】市民活動支援センター  
電話：042-443-1220  
FAX：042-443-1221  
Mail: npo-center@ccsw.or.jp





# 市民活動支援センターからの発信



市民活動支援センターに、4月から新しい活動スペースが増えました。

コクティ1Fに時間区分、利用料金設定がありますが、コミュニティールームという名称で洋室1室(30㎡)の貸出しがスタートしました。コミュニティールームは、地域活動への参加及び市民交流の促進を目的としたスペースです。給湯室、バリアフリートイレ、机10台、椅子25脚が配置されています。

個室仕様で、ゆっくりお話をされたい等のご希望がある、個人・団体の方にお勧めです。(利用上ルールあり)

ご利用は予約制で、電話または来館での受付となります。使用月日の1ヶ月前の第1水曜日の11:00~使用日前日まで受付可能です。活動スペースはばたき(コクティ2F)とともに、是非ご活用ください!

問い合わせは、市民活動支援センターまで。 ☎ 042-443-1220

市民活動支援センター 成田



## Let's walk! ウォーキングアプリを使ってみよう!!

スマートフォンにウォーキングアプリを入れて、みんなでワイワイ楽しく歩く「Let's walk! ウォーキングアプリを使ってみよう!!」を実施しました。菊野台地域福祉センターで活動する「スマホdeサロン」のボランティアさんにご協力をいただきながら、途中で写真を撮ったり、花の名前を調べたり。

一緒に歩くのは月に1度でも、毎日の記録が残るので、歩くことを意識するようになり、同じアプリを使うことで、参加者同士のつながりを感じることがもできます。

次回は6月18日(火)10時。菊野台地域福祉センターを出発して深大寺を目指します。ご興味のある方、ご連絡お待ちしております。

菊野台コーナー 青木

## 市民活動支援センター運営委員会について

市民活動支援センターの円滑な運営と、利用者の視点に立った効果的な事業推進を図るため、市民活動支援センター運営委員会を開催しています。希望する方は委員会の傍聴ができます。

### 調布市市民活動支援センター令和6年度第2回運営委員会開催報告

以下の議題について、審議、協議を行いました。

- ・令和5年度事業報告(案)の承認
- ・資金収支決算報告(案)の承認
- ・運営委員会の今期の取り組みについて
- ・居場所探訪PJとイベントの企画について



市民活動支援センター運営委員会  
議事録は、HPで公開されています。

市民活動支援センターHP



※令和6年度第2回運営委員会の様子

### 令和6年度

#### 市民活動支援センター運営委員会日程

- 第3回: 6月19日(水) 18:30-20:30
- 第4回: 7月20日(土) 10:00-12:00
- 第5回: 9月12日(木) 18:30-20:30
- 第6回: 10月19日(土) 15:00-17:00

【お問合せ先】市民活動支援センター

☎042-443-1220

✉npo-center@ccsw.or.jp



# えんがわだよりに掲載する、ボランティア・市民活動団体の情報を募集しています

市民活動支援センターでは、ボランティア・市民活動の支援および相談を受け付けています。  
 「私たちの団体、活動の情報を発信したい！」方、市民活動支援センターまでご相談ください。  
 ※営利目的、または特定の政治、宗教上の主義を推進し、支持し、又はこれに反対することを  
 主たる目的とするもの場合は、掲載をお断りする場合があります。



ボランティアの  
募集に  
関すること

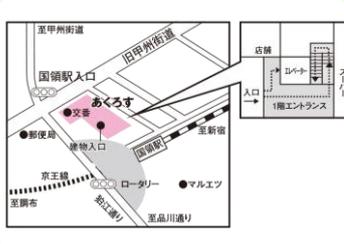
市民活動団体の  
紹介に  
関すること

市民活動団体の  
行事の告知に  
関すること

市民活動団体の  
メンバー募集に  
関すること

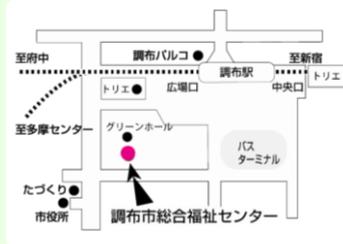
## 市民活動支援センターと、7カ所のボランティアコーナー

### ●市民活動支援センター



国領町2-5-15コクティ-2F  
 TEL 042-443-1220  
 FAX 042-443-1221  
 Mail npo-center@ccsw.or.jp  
 【開】8:30～22:00  
 【休】第3月曜日  
 (祝日の場合は翌平日)

### ●小島町コーナー



小島町2-47-1  
 総合福祉センター2F  
 TEL 042-481-7695  
 FAX 042-481-6611  
 Mail kojimacho@ccsw.or.jp  
 【開】月～金 9:00～17:00  
 【担】佐藤・浅見

### ●染地コーナー



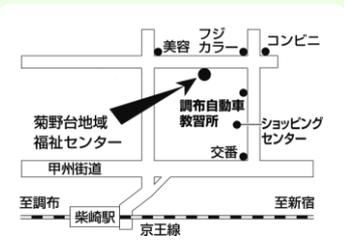
染地3-3-1  
 染地地域福祉センター内  
 TEL/FAX 042-481-3790  
 Mail somechi@ccsw.or.jp  
 【開】火～土 9:00～17:00  
 【担】渡邊

### ●西部コーナー



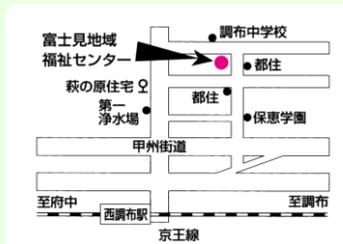
上石原2-15-6  
 西部地域福祉センター内  
 TEL/FAX 042-426-4335  
 Mail seibu@ccsw.or.jp  
 【開】火～土 9:00～17:00  
 【担】涌井

### ●菊野台コーナー



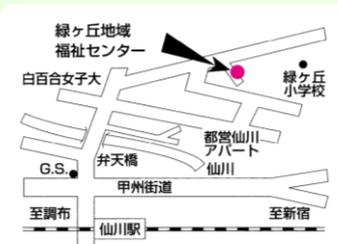
菊野台1-38-1  
 菊野台地域福祉センター内  
 TEL/FAX 042-481-6500  
 Mail kikunodai@ccsw.or.jp  
 【開】火・木・土 9:00～17:00  
 【担】青木

### ●富士見コーナー



富士見町4-15-6  
 富士見地域福祉センター内  
 TEL/FAX 042-481-8719  
 Mail fujimi@ccsw.or.jp  
 【開】火・木・土 9:00～17:00  
 【担】岡澤

### ●緑ヶ丘コーナー



緑ヶ丘2-18-49  
 緑ヶ丘地域福祉センター内  
 TEL/FAX 03-3326-4088  
 Mail midori@ccsw.or.jp  
 【開】火・木・土 9:00～17:00  
 【担】伊藤

### ●野ヶ谷の郷



深大寺東町6-27-3  
 TEL/FAX 042-481-1838  
 【開】火・木・土 10:00～16:00  
 地域のボランティアスタッフが  
 運営しているコーナーです！  
 ボランティアスタッフを募集し  
 ています。

## えんがわファンド サポーター募集中!



調布のボランティア・市民活動を「資金」と「つながり」で助成します

1口3,000円(年間)

サポーター期間：2024年4月1日～2025年3月31日

会費は、地域や社会の課題を解決するために調布で活動するボラン  
 ティア・市民活動団体等を応援する助成金「えんがわファンド」の  
 原資になります。