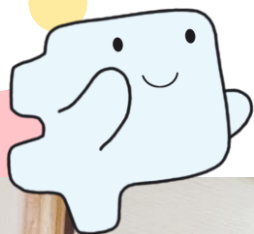


調布の市民活動を応援する情報誌

# えんがわ だより

TAKE  
FREE

No.208 2024.10.



令和6年年度えんがわファン্ড助成団体

## たま川お手玉の会

### たま川お手玉の会とは

たま川お手玉の会とは、昔遊びの伝承を目的としたボランティアグループです。地域イベントや、小学校の昔遊び体験授業、施設の夏祭りなどに参加し、老若男女を問わず、調布市や狛江市全域で、お手玉、折り紙などの昔遊びを地域に伝えています。

たま川お手玉の会は、令和6年度えんがわファン্ডの助成団体です。活動費として、お手玉の材料のプラスチックペレットや布の材料費、活動広報のためのチラシの印刷費を助成しています。



### たま川お手玉の会

参加条件： 特にありません  
費用： 年会費1,500円  
活動日： 第2木曜日  
活動場所： コミュニティルーム(国領町2-5-15)  
お問合せ： 調布市市民活動支援センター  
☎ 042-443-1220 FAX 042-443-1221  
メール npo-center@ccsw.or.jp



## たま川お手玉の会 代表 伊藤ひでさん

私たちの活動は、昔遊びを传承することです。昔遊びは、子どもたちから高齢者の多世代、また異文化の方など多様な方々と、お手玉や折り紙を通じて、世代を超えた遊びの楽しさを共有することができます。活動をしていく中で、たくさんの笑顔に出会えた時、この活動をしていて、本当に良かったと思っています。

子どもの頃、私たちが夢中になって遊んでいたお手玉やあやとり、折り紙の遊び。興味がある方は、ぜひ一緒に楽しみましょう。初めての方、関心のある方、もっとレベルアップしたい方、どなたでもご参加いただけます。たま川お手玉の会は、保育園、学校、高齢者施設、または地域のイベントに広く訪問し、活動しています。皆さまのご参加をお待ちしています。



伊藤ひでさん

## 市民活動支援センターとの関わり



ボランティアグループ「たま川お手玉の会」は、染地コーナーにとって唯一無二の大切なボランティア活動団体です。ボランティアまつり染地、染地マルシェをはじめ、真夏のチャレンジ大冒険などのイベントにおいて、お手玉、あやとり、折り紙やとんとん相撲など、昔遊びを通して、幼児から高齢者まで世代を超えた交流の場をいつも支えてくださっています。伊藤さんを中心に、まずはボランティアさん自身が楽しむことを大切にしながら歩みを止めることなくコツコツと、活動が続けていってくださることを願っています。 染地コーナーボランティアコーディネーター 渡邊

市民活動支援センターは、ボランティアと地域をつなぐ支援をしています。

例年すこやかなつまつりでは、手作りのおもちゃやお手玉など昔あそびに関連するコーナーを設営していましたが、多くの乳幼児やその保護者が遊びに来る中で、今は触れ合うことの少ない昔懐かしい遊びを通じた多世代交流を促したいという思いがありました。また地域の方々同士での繋がりを作り出すためにも、地域で活躍されている昔あそびのボランティアとして、たま川お手玉の会に依頼をさせていただき、快く引き受けてくださいました。

お手玉やあやとり、折り紙を使用しての昔あそび等、たま川お手玉の会の皆様の優しく温かい雰囲気のもと、参加者の皆様に素敵な遊びの時間を提供していただきました。たま川お手玉の会の昔あそびブースは大盛況で、お子さんだけでなく保護者の方々も童心に帰り夢中になって楽しんでいた印象です。笑顔あふれる温かい空間が作られ、自然と参加者同士が一つの輪になり、たま川お手玉の会の皆様と一緒に伝統の遊びを楽しんでいる様子が見られ、傍で見ていた職員もとても心が温まりました。また参加者だけでなくすこやかに多くのお気遣いをしてくださいました。ぜひ今後もすこやかでイベントを開催して頂きたいです！

調布市子ども家庭支援センター 大久保様 上野様より



子ども家庭支援センター  
すこやか



みんなで  
楽しみながら  
活動しています！



たま川お手玉の会メンバーの皆さん

調布市に越して間もない頃、趣味活動で伊藤さんと出会い、活動をスタートしました。色々な場所でたくさんの方と出会い、知らなかったことを知ることができて、あやとり検定も楽しみながら挑戦しています。この活動がなければ、このような出会いがなかったのとても良かったです。 吉井さん

伊藤さんとは、施設での折り紙ボランティアで知り合いました。地域の人と関わることが、私の楽しみです。お手玉などで手や頭を動かすことが、脳トレにもなっています。この活動は、やりがいや誇りにもつながっています。気心の知れた仲間と過ごすこの活動は、私の大切な居場所です。 H.Yさん



# 市民活動支援センターからの発信



## “やさしい日本語”をご存じですか？

“やさしい日本語”とは、普段使われている言葉を、外国人にも分かりやすいように配慮した簡単な日本語です。阪神淡路大震災の際に外国人の死亡者、負傷者が日本人の2倍以上であったことから生まれました。(例)高台へ避難してください⇒高いところへ逃げてください。召し上がる⇒食べる。土足厳禁⇒靴をぬいでください。電車は遅延してます⇒電車は遅れています。などがあります。7月に西部公民館と市民活動支援センターの共催で「やさしい日本語」講座(講師 吉開章氏)が開催されました。話し方のコツは、「ハサミの法則」【ハ】はっきり言う 【サ】さいごまで言う 【ミ】短く言う 外国人だけではなく、障がい者、高齢者、子どもみんなにやさしい日本語多様性社会の一步です。

西部コーナー 涌井



## 本でつながる、えんがわ文庫



「えんがわ文庫」は、立ち上げから今秋で3周年を迎えます。ここは、参加する棚主さんがお気に入りの本を持ち寄り、本棚にそれぞれの個性や思いを詰め込んだ場所です。

読みたいと思っていた本を、偶然えんがわ文庫で見つけてお仕事の前後に立ち寄ってくださった来館者の方、自分の棚から本が手に取られ、読んでくれた方と語り合っていたと思った棚主さん。毎日たくさんのつながりが生まれています。

この10月からは新しい棚主さんも仲間入りし、個性あふれる棚がまた増える予定です。本を通して、今後も人がつながるエピソードに出会えたら嬉しいです。市民活動支援センターへご来館の際は、是非「えんがわ文庫」にお立ち寄りください。お待ちしております。

市民活動支援センター 鈴木

## 市民活動支援センター運営委員会について

市民活動支援センターの円滑な運営と、利用者の視点に立った効果的な事業推進を図るため、市民活動支援センター運営委員会を開催しています。希望する方は委員会の傍聴ができます。

### 調布市市民活動支援センター令和6年度第5回運営委員会開催報告

以下の議題について、報告、審議、協議を行いました。

- ・コミュニティルームの活用についてのグループ協議
- ・えんがわフェスタにむけてのグループ協議
- ・ちょうふチャリティーウォークについて報告
- ・調布サマーボランティアについて報告
- ・まち活フェスタについて報告



市民活動支援センター  
運営委員会議事録は、  
HPで公開されています。

市民活動支援センター HP



### 令和6年度

#### 市民活動支援センター運営委員会日程

- 第6回 : 10月19日(土) 15:00-17:00
- 第7回 : 11月12日(火) 18:30-20:30
- 第8回 : 12月21日(土) 10:00-12:00
- 第9回 : 1月17日(金) 18:30-20:30
- 第10回 : 2月15日(土) 14:00-16:00

【お問合せ先】市民活動支援センター

☎ 042-443-1220

✉ npo-center@ccsw.or.jp



# えんがわだよりに掲載する、ボランティア・市民活動団体の情報を募集しています

市民活動支援センターでは、ボランティア・市民活動の支援および相談を受け付けています。  
「私たちの団体、活動の情報を発信したい！」方、市民活動支援センターまでご相談ください。  
※営利目的、または特定の政治、宗教上の主義を推進し、支持し、又はこれに反対することを主たる目的とするもの場合は、掲載をお断りする場合があります。



ボランティアの  
募集に  
関すること

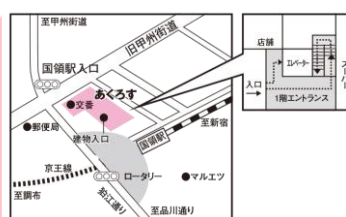
市民活動団体の  
紹介に  
関すること

市民活動団体の  
行事の告知に  
関すること

市民活動団体の  
メンバー募集に  
関すること

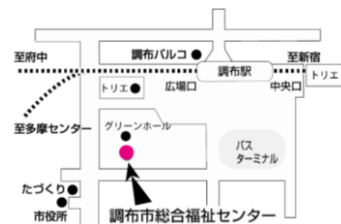
## 市民活動支援センターと、7カ所のボランティアコーナー

### ●市民活動支援センター



国領町2-5-15コクティエ2F  
TEL 042-443-1220  
FAX 042-443-1221  
Mail npo-center@ccsw.or.jp  
【開】8:30～22:00  
【休】第3月曜日  
(祝日の場合は翌平日)

### ●小島町コーナー



小島町2-47-1  
総合福祉センター2F  
TEL 042-481-7695  
FAX 042-481-6611  
Mail kojimacho@ccsw.or.jp  
【開】月～金 9:00～17:00  
【担】佐藤・浅見

### ●染地コーナー



染地3-3-1  
染地地域福祉センター内  
TEL/FAX 042-481-3790  
Mail somechi@ccsw.or.jp  
【開】火～土 9:00～17:00  
【担】渡邊

### ●西部コーナー



上石原2-15-6  
西部地域福祉センター内  
TEL/FAX 042-426-4335  
Mail seibu@ccsw.or.jp  
【開】火～土 9:00～17:00  
【担】涌井

### ●菊野台コーナー



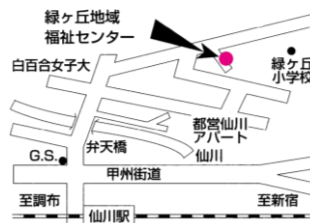
菊野台1-38-1  
菊野台地域福祉センター内  
TEL/FAX 042-481-6500  
Mail kikunodai@ccsw.or.jp  
【開】火・木・土 9:00～17:00  
【担】青木

### ●富士見コーナー



富士見町4-15-6  
富士見地域福祉センター内  
TEL/FAX 042-481-8719  
Mail fujimi@ccsw.or.jp  
【開】火・木・土 9:00～17:00  
【担】岡澤

### ●緑ヶ丘コーナー



緑ヶ丘2-18-49  
緑ヶ丘地域福祉センター内  
TEL/FAX 03-3326-4088  
Mail midori@ccsw.or.jp  
【開】火・木・土 9:00～17:00  
【担】伊藤

### ●野ヶ谷の郷



深大寺東町6-27-3  
TEL/FAX 042-481-1838  
【開】火・木・土 10:00～16:00  
地域のボランティアスタッフが運営しているコーナーです！  
ボランティアスタッフを募集しています。

えんがわファンド  
サポーター募集中！

調布のボランティア・市民活動を「資金」と「つながり」で助成します

1口3,000円(年間)

サポーター期間：2024年4月1日～2025年3月31日

会費は、地域や社会の課題を解決するために調布で活動するボランティア・市民活動団体等を応援する助成金「えんがわファンド」の原資になります。

